

Los oficiales locales de salud recomiendan mascarar faciales en lugares públicos

Las mascarar faciales pueden ayudar a retrasar la propagación de COVID-19

Glencoe, 26 de junio del 2020 — Se recomienda usar mascarar faciales de grado no médico en lugares públicos, como supermercados y en gasolineras, donde las medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener para reducir la propagación de COVID-19.

COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Las personas pueden transmitir COVID-19 incluso cuando no tienen síntomas y no saben que están infectados. Una cubierta facial de tela es una capa adicional para evitar que las gotas viajen en el aire hacia otras personas.

El Departamento de Salud de Minnesota afirma que del 10 al 50% de los portadores de virus son asintomáticos. El uso de máscaras ayuda a controlar el virus y se ha demostrado que reduce la propagación de COVID-19. Debemos evitar los espacios cerrados con grupos de personas, donde el virus puede permanecer en el aire durante largos períodos de tiempo.

"Alentamos a las personas a usar máscaras faciales en todos los entornos públicos, como tiendas, salones, iglesias y restaurantes cuando no están comiendo o bebiendo", dijo Eric Weller, coordinador de South-Central Healthcare Coalition. "Usar una máscara es una de las mejores maneras en que podemos proteger a nuestros vecinos vulnerables. Su máscara protege a los demás y su máscara lo protege a usted".

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud Pública de Minnesota recomiendan las máscaras faciales. Para obtener más información sobre el uso adecuado de máscaras faciales, visite [CDC: Cómo usar las cubiertas de tela para la cara](#). Los niños menores de 2 años no deben usar máscaras faciales.

¿Por qué la preocupación?

Nathaniel Smith, MD, MPH, presidente de la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO) y Michael Fraser, director ejecutivo de ASTHO, le dicen a los Americanos que la pandemia COVID-19 no ha terminado. COVID-19 sigue siendo una amenaza para muchos Americanos, especialmente aquellos con afecciones crónicas subyacentes.

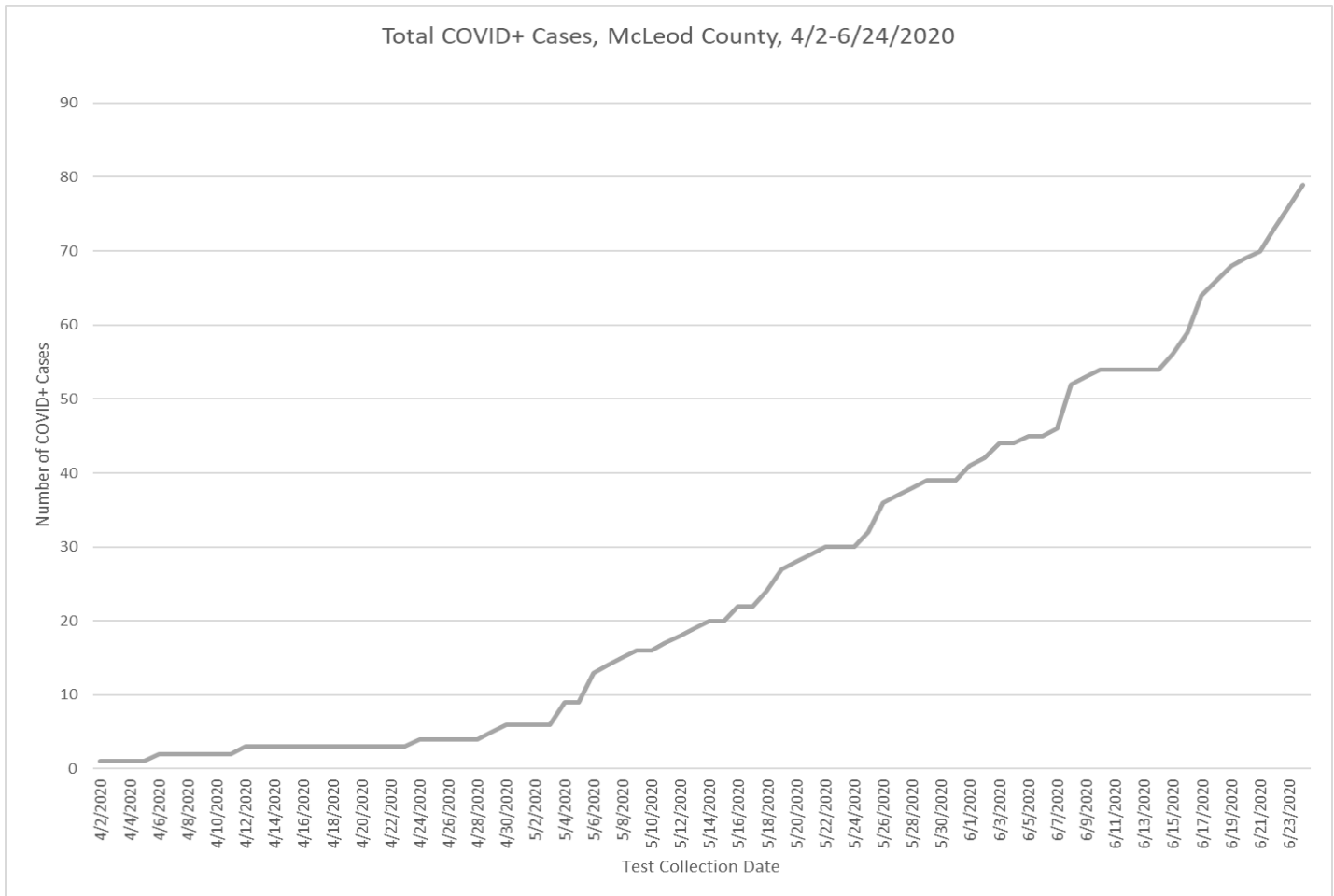
Los oficiales quieren ver el fin de este virus tanto como los residentes de sus estados o territorio, pero el hecho es que el virus todavía está con nosotros. Las infecciones están aumentando en muchos estados en todo el país, lastimando a nuestros ciudadanos más vulnerables y amenazando la salud de nuestros trabajadores más





esenciales, y potencialmente aumentando la pérdida de vidas y medios de vida de decenas de miles de Americanos.

Mientras el número de nuevos casos de COVID-19 en Minnesota parece estar estabilizándose, las tasas de infección están aumentando rápidamente en el condado de McLeod como se ve en el gráfico a continuación. Usar una máscara durante esta pandemia de COVID-19 no necesariamente lo protegerá de contraer el virus, pero cada vez hay más pruebas de que protege a su familia y amigos.



Además de usar una máscara facial, practique otros hábitos de salud cotidianos. Practique el distanciamiento social de permanecer al menos a 6 pies de distancia de los demás, quédese en casa cuando esté enfermo, lávese las manos con frecuencia y use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.

Entendemos que es verano y pronto será el 4 de julio. Los habitantes de Minnesota deben tomar precauciones durante las actividades de verano como picnics, barbacoas, vacaciones y viajes en cabaña. El tiempo que pasa afuera brinda muchos beneficios. Alentamos el tiempo al aire libre como una buena manera de mantenerse saludable, reducir el estrés y disfrutar del tiempo con amigos y familiares. Sin embargo, es muy importante seguir las pautas del Departamento de Salud de Minnesota.

Edificio de Salud y Servicios Humanos

1805 Ford Avenue N, Glencoe, Minnesota 55336

Salud Publica: 320.864.3185 | Servicios Sociales: 320.864.3144 o 1.800.247.1756

www.co.mcleod.mn.us



@mcleodcountymn



Tenga cuidado con el contacto de los servicios y equipos compartidos, como equipos de juegos, mesas de picnic y bancas. Sponga que dicho equipo no ha sido desinfectado. Lávese las manos o use desinfectante para manos si entra en contacto con servicios compartidos. No organice ni asista a reuniones al aire libre de más de 25 personas. Esto incluye reuniones como comidas al aire libre o barbacoas, porque ese tipo de reuniones podrían propagar COVID-19. Durante viajes, lo siguiente lo ayudará a minimizar los posibles puntos de transmisión del virus:

- Viaje lo más directamente posible a su destino y minimice las paradas en el camino.
- Intente llevar todos los suministros necesarios con usted.
- Si necesita detenerse por gas o suministros, use una cubierta facial de tela, fabricada o casera.
- Lávese las manos o use desinfectante para manos después de tocar superficies comunes (bombas de gas, manijas de puertas, baños compartidos, etc.).
- No viaje si está enfermo.

Para obtener más información sobre las estadísticas del condado de McLeod, puede visitar el Panel de control de COVID-19 en

<https://mndps.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/f28f84968c1148129932c3bebb1d3a1a>. Para obtener información sobre los síntomas de COVID, las pautas de salud o el uso adecuado de máscaras, visite el sitio del Departamento de Salud en <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html> y puede encontrar más información sobre las pautas de recreación al aire libre en el sitio del Departamento de Recursos Naturales en https://staysafe.mn.gov/assets/outdoor-guidelines_tcm1152-435380.pdf

-fin-